

第13回 旭川波動ワークショップ 2011

講師:アイシン波動療術院 小窪先生・荒島先生

◆個人セッション (要予約)

開催日:3月10日(木)・11日(金)

会場:市内ホテル

料金:2時間 25,000円

※個人セッションの予約状況は、こちら⇒[「旭川波動ワーク情報ブログ」](#)

◆ワークショップ (要予約)

開催日:3月12日(土)~13日(日)

時間:9:30~21:00

会場:北星地区センター 旭川市旭町2条8丁目

TEL 0166-51-9800

参加費:2日間 40,000円、1日のみの参加 25,000円

定員:20名

テーマ:「柵(しがらみ)の克服☆今を生きる」

柵(しがらみ)とは、辞書で引くと

水流を堰き止めるために、杭を打ち並べ、これに竹、木を横たえたもの。物を堰き止めるものの例え。と言うふうに書かれています。

今回の旭川の波動ワークショップは、この柵(しがらみ)の克服についてのワークを行いたいと思います。

自分自身を水流に例えると、自分自身の流れ(動き)を堰き止めるもの全てを指します。

自分にとっての柵(しがらみ)とは何か!?

親族、家、親、家族、旦那、妻、彼氏、彼女、愛人、友達、子供、お金、仕事、健康、組織、仲間、土地、地域の習慣、一般常識、過去の体験、生活習慣、愛情、感情(恐怖、不安、憎しみ、無念、恨み・・・etc)、勝手な思い込み、男性だから、女性だから、過去の刷り込み、過去の約束、夢(実現していない夢、憧れ、大きすぎる希望・・・etc)、まだまだ沢山ありますが、上げれば切りがありません。

しかも、これらの柵(しがらみ)が複数合わさって全く別なものに変化してしまう場合があります。

- ① 仕事を頑張り過ぎ、体を壊し、家のため、家族のためにボロボロになって頑張っているが、今自分が仕事を辞めたら、家族が生活できなくなってしまうので辞められない。

- ② 長年会社勤めしてきた、別の事をやってみたいと思うが、家族のために今の仕事を辞められず、想いだけで実際に行動に移す事ができない。
- ③ 本当は別な事をやりたいのだが、仲間と一緒にやっている事が楽しいので、なかなか辞められずにいる。

どれもよくある話です。それぞれの柵(しがらみ)は何なのでしょう。

① は仕事、家族、お金、健康 ②は組織、仕事、家族、お金 ③は仲間、過去の体験(たのしい体験)先に上げた①～③には「心から愛されたい、受け入れて欲しい」、「失敗する恐怖」、「孤独になる恐怖」の自分自身の流れ(動き)を堰き止めるもの、柵(しがらみ)が隠れています。

本当に家族の事を思い仕事をしていたら、まず体を壊す事などありません。まして、途中で別な事をやりたいとか考えないはず。また、本当にやりたい事があつたら、やる時期を延ばしたりせずに、直ぐに行動に移すはず。先に上げた①～③の文章は、単なる言い訳で、自分自身を正当化する甘えの言葉です。この様に、行動できない本当の理由は、別の所に隠れています。そのため、人は同じ事を何度も繰り返してしまうのです。

☆ほんの少しの勇気を出して、隠れているものを覗いてみませんか！？☆
♪参加お待ちしております♪

※当日は、爪を短く切って、ジャージなどの動きやすい服装でお越し下さい。
(スカートは不可です。)
汗をかく場合がありますので、タオルや着替えなどをお持ち下さい。

お問い合わせ・お申し込みは→[こちら\(ヒーリングサロン・ミルラ\)](#)

※参加費のお支払い方法など詳細は、お申し込み後にお知らせ致します。

【講師の紹介】

- ・ **小窪 博先生**

密教、心理学、整体、気功、高次元医療、心理療法、トラウマ療法等を10数年に渡って研究・実践する。だが、どれも根本的な問題の解決はできないと分かり、最終的にリwind・ユア・ライフを開発し現在に至る。

- ・ **荒島 怜衣子先生【アイシン波動療術院 院長】**

算命、気学、易学を究めるものの、占いでは計れない人生の深さを知り、小窪先生と共に、人生を根本的に立て直すリwind・ユア・ライフを始める。現在7人家族の嫁、妻、母を楽しむ傍ら、古神道の研究も続けている。

みなさんの参加をお待ちしています♪ (ミルラ)